



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

INTERNATIONAL CERTIFICATE IN Silver – Advanced Personal Fitness Trainer 銀級國際高級康體私人教練證書課程(私人教練課程)

課程內容：本課程為已持有私人教練資格之人仕提供深造機會，獲得更高資歷，加強在行內的競爭力，特別適合在職教練及愛好健身訓練的人士進修。課程內容包括特殊人士運動處方、高級阻力訓練原則及應用、高級重量訓練法則、運動伸展訓練的實踐、重量訓練動作的技術改良、運動營養分析與體重管理、運動創傷管理、功能訓練、運動生理學及訓練科學化、私人教練事業的秘訣。學員需持有私人教練證書或體育科學位資格或相關工作經驗。課程分理論與實習共 49 小時，課程完結後並需呈交實習教學報告。

本學院課程已達國際水準，並受多所世界頂尖體適能學會認可，作為其畢業學員之指定延續課程之一。已持有銅級-專業私人康體教練證書或同等私人教練資格之人士提供深造機會，獲取更高資歷，加強在行內之競爭力，特別適合在職教練。

課程結構：

- ✧ 特殊人士運動處方
- ✧ 進階運動生理學
- ✧ 高級阻力訓練原則及應用
- ✧ 運動伸展訓練的實踐
- ✧ 嶄新功能訓練練習
- ✧ 運動營養學與體重管理
- ✧ 科學化研習重量訓練
- ✧ 阻力訓練動作 (技術改良)
- ✧ 高級重量訓練法則 (不同種類練習處方)
- ✧ 私人教練事業的秘訣 (有效的溝通)



Personal Fitness Trainer (Advanced)

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA** 頒發「銀級國際高級康體私人教練證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績
- 考試合格後需呈交實習報告。

學費：\$ 6,000

課程學時：49 小時

課程延續進修：

- 畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- 國際康體專才培訓學院 IPTFA - 私人教練專業文憑課程
- 國際康體專才培訓學院 IPTFA - 康樂體育管理文憑課程

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

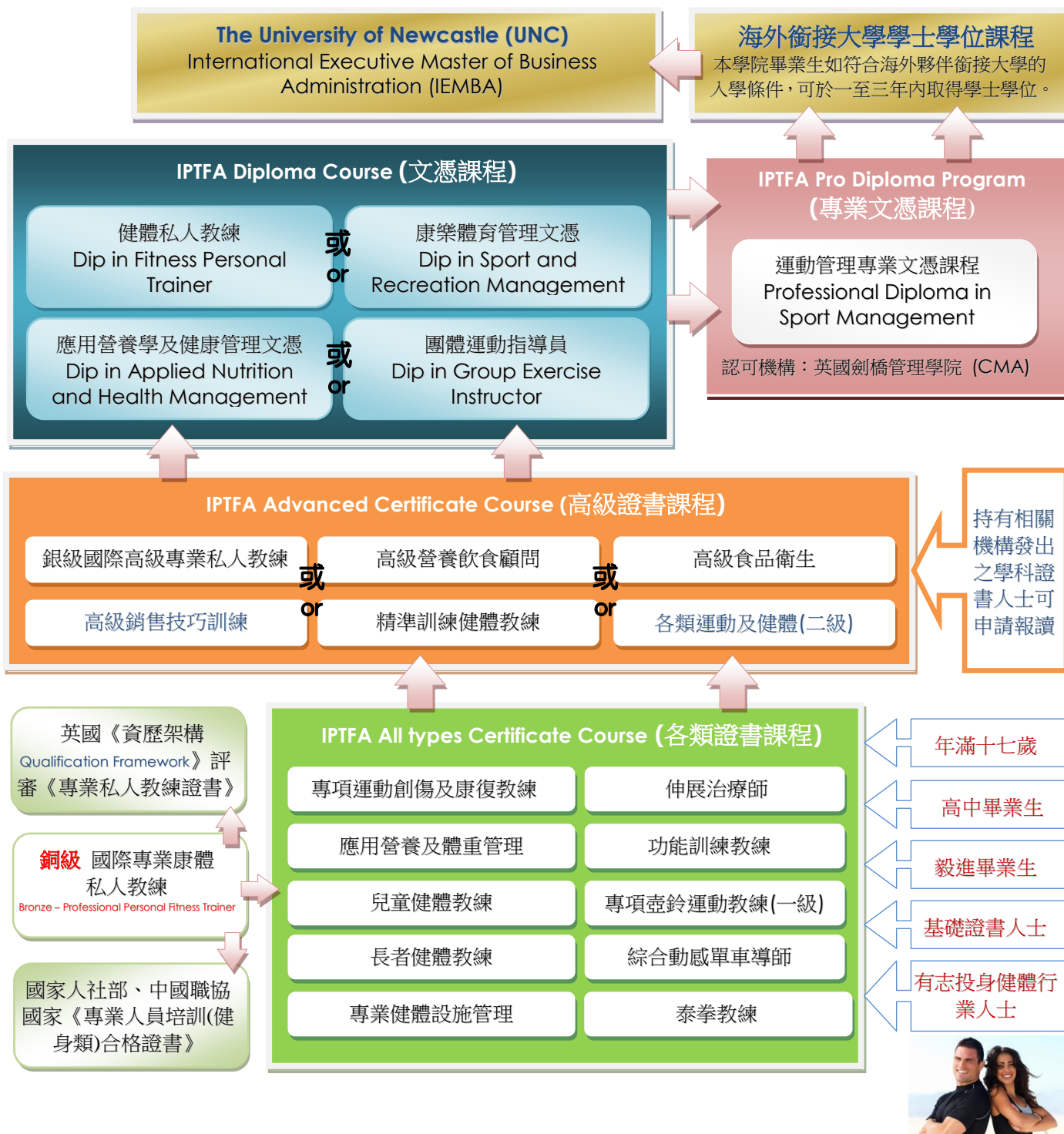
International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程，包括銀級國際高級私人康體教練課程、功能訓練教練課程、營養及健康纖體導師課程、長者健體導師課程、綜合健康舞及 Funky Aerobic 導師課程、國際普拉提蓆上導師(一級)課程和健體泰拳導師課程等...。



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



銀級國際高級康體私人教練證書課程 申請資格：

| | |
|------|---|
| 入學資格 | 曾修讀本學院銅級國際專業私人教練證書課程 或 持有其他機構初級健身教練證書資格之人士 (需要經本學院審閱資格才可報讀) |
| 導師資歷 | IPTFA 課程導師、註冊營養師、註冊物理治療師、資深私人教練 |
| 授課語言 | 課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記) |
| 課程學時 | 共 49 小時 |
| 收生人數 | 最多 30 人 (優先報名為原則) |
| 課程費用 | HK\$ 6,000 三星期提前報名優惠 \$ 200 |
| 重考費用 | 筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下需重新修讀課程 |
| 截止日期 | 開課前二個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利) |
| 上課地點 | 國際康體專才培訓學院 |
| 報名手續 | 參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往: 旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室, 國際康體專才培訓學院。 |
| 查詢 | 詳情可致電: 2345 6286 傳真: 2345 1236 電子郵件: info@iptfa.com 網頁: www.iptfa.com |
| 上課情況 | 1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報, 將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報, 該日之課程將取消, 學院將另行通知補課之日期、時間及地點。 |
| 延續學份 | 12 CEU 學分 |
| 退款政策 | 除了本學院取消課程外, 其他情況概不退回已繳學費 |

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

| | |
|--------------------|----------------------|
| Course Code (課程編號) | Course Name (課程名稱) : |
| | 銀級國際高級康體私人教練證書課程 |



申請人資料 Personal Information

| | | | |
|---|--------------------|---|-----------------|
| Name (姓名) | English (英文) | Chinese(中文) | |
| Date of Birth (生日) | mm/dd/yy (月/日/西元年) | Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼) | |
| Sex (性別) | Age (年齡) | Occupation (職業) | |
| Address (地址) | | | |
| Tel No. (聯絡電話) | | Day-time (日間) | Night-time (晚間) |
| Mobil (行動電話) | E-mail(電郵地址) | | |
| Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書) : | | | |

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 郵寄 其他,請列明: _____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organised by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料,可與本學院職員聯絡。繳費方法;可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭:國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口(上海商業銀行:33782-05697-8;中國銀行:012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤,並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等),國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任,本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

| | |
|--|--------------------------|
| Amount (金額): _____ | Received Date(日期): _____ |
| <input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____ | Bank 銀行 _____ |
| Issued by (經手人): _____ | Refer to: (介紹人): _____ |

國際認可及支持機構: Recognized & Supported Organizations:

