



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

Taping Application of Sport Injury & Rehab (Level One) Certification

運動貼布應用之運動創傷及康復(一級)證書課程

課程內容：運動貼布是一種全新而有效提升運動表現及協助身體受傷後復原的方法。運動貼布不但應用於精英運動員的身上，現在它的應用更普及到日常生活中。運動貼布技巧主要利用特製的彈性膠布，配合適當的技術，可以達到舒緩痛楚、協助肌肉活動、讓過勞肌肉或受傷肌肉休息及促進患處復原的效用。學員可以從這個課程中應用運動貼布，認識貼布的技巧及理解其運用原理，如何有系統地運用此技巧於常用的肌肉組群上。

課程結構：

- ✧ 運動貼紮之操作原理及應用
- ✧ 減輕痛症的貼法
- ✧ 上肢與腰部常見症狀貼紮與解決方法：(滑鼠手、手肘疼痛、背肌拉傷、肩頸疼痛及腰背痛)
- ✧ 下肢常見症狀貼紮與解決方法：(大腿拉傷、小腿抽筋、腳踝扭傷)
- ✧ 運動貼布實際操作：(下肢、上肢與症狀解除)
- ✧ 支持關節貼紮與解決方法：(膝部，膝內/外側韌帶，肩膊，足踝)
- ✧ 改善淋巴貼紮與解決方法：(肩部、去瘀傷)
- ✧ 輔助/刺激下肢肌肉運用實際操作：(四頭肌、繩肌)



課程指定運動貼布產品



國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA**

頒發「運動貼布應用之運動創傷及康復(一級)證書」：

- 學員須出席全部課程，考試及格方可結業。
- 考試中實習課程獲得 70%合格成績

課程學時：共 7 小時

學費：HKD \$ 1,500 (已包括 Acti-Tape 活力肌腱貼運動貼布一卷)

本學院已聯同 **Acti-Tape** 運動貼布 定期於香港、澳門及中國內地開辦有關訓練課程，有興趣者可瀏覽網頁內有關最新開辦課程的資料。

獨家官方產品支持：Exclusive Official Product support by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程，包括銀級國際高級私人康體教練課程、功能訓練教練課程、營養及健康纖體導師課程、長者健體導師課程、綜合健康舞及 Funky Aerobic 導師課程、國際普拉提蓆上導師(一級)課程和健體泰拳導師課程等...。



獨家官方產品支持：Exclusive Official Product support by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



運動貼布應用之運動創傷及康復(一級)證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、註冊物理治療師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 7 小時
收生人數	最多 15 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 1,500 (已包括 Acti-Tape 活力肌腱貼運動貼布一卷)
重考費用	實習試重考或補考費 HKD\$ 300 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費



獨家官方產品支持：Exclusive Official Product support by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 運動貼布應用之運動創傷及康復(一級)證書
--------------------	---

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)		
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)		
Sex (性別)		Age (年齡)	Occupation (職業)	
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)		
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書):				

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 郵寄 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____

Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____

Received Date(日期): _____

Cash 現金 Cheque 支(匯)票 _____

Bank 銀行 _____

Issued by (經手人): _____

Refer to: (介紹人): _____

獨家官方產品支持：Exclusive Official Product support by:

