



## RADICAL FITNESS FACTOR F® TRAINER CERTIFICATION

**RADICAL FITNESS** 是第一間致力於創新研發健身訓練課程的阿根廷公司。由擁有超過 20 年專業經驗，全球健身界家喻戶曉的 Nathaniel Leivas 及他的妻子 Gabriela Leivas 于 2004 年創立。RADICAL 從拉丁文 radicalis 而來，意味著背離傳統，在現有的觀點、習慣、條件或機構下，作出極大的變化。我們以 RADICAL 命名，正是希望能帶給人們創新、不受既有思想拘束的新思維及新的運動方式。

**RADICAL FITNESS** 目前在全球 42 個國家擁有 8,000 家授權俱樂部，30,000 個認證教練以及 320 萬個學員，約每五分鐘就有一堂熱力客課程在世界的某處開始上課。

**課程內容：**在忙碌緊張的現代生活環境，FACTOR F®提供兩種簡單卻高強度的訓練模組，在 30 分鐘課程內，達到燃燒脂肪，雕塑肌肉及提升生理機能的效果。

FACTOR F®設計有兩種模組，懸吊阻力訓練及迴圈訓練。懸吊阻力訓練以自身的體重作為阻力，利用特製的懸吊繩，訓練全身肌群，訓練內容簡單又有趣，在短短一個月內學員就可看到顯著的訓練效果。迴圈訓練利用自身重量及輔助工具如踏板，彈力球等進行運動訓練，有效的強化新陳代謝及提升身體有氧性及無氧性作業能力。

搭配 RADICAL FITNESS 著名的 IMF®智慧音樂格式，教練可在原先設計的課程架構下，針對學員的體能狀況及訓練目標進行客制化的更改。每三個月一次的課程內容更新，新鮮感十足，簡單易上手的實用型課程，是當今最創新革命的機能性訓練。

**國際證書：**符合下列要求的學員將獲 **RADICAL FITNESS** 頒發

「**FACTOR F® OFFICIAL TRAINER**」：

- 學員須出席全部課程
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績
- 考試合格後需作拍攝視頻給 RF 總部評核。

**學費：**\$ 3,800

**課程學時：**12 小時 (兩天)

**FIESTA(季度訓練)**—FIESTA 是我們持續進行季度常態訓練中不可或缺的一部分，更是我們的認證教練，健身房業者提升專業與維持課程品質的動力的來源。FIESTA 有多種呈現方式並且可包含特殊項目或一般教育訓練



Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, MongKok, Kowloon.

TEL: 2345 6286

FAX: 2345 1236

WEBSITE: [www.iptfa.com](http://www.iptfa.com)

E-MAIL: [info@iptfa.com](mailto:info@iptfa.com)





**FACTOR F®** offers 2 very simple and intense training strategies in a 30-minute format, to cater your clients with a proposal which adapts to modern hectic lifestyles while offering real and fast results in terms of physical conditioning, fat burning and muscle toning.

**FACTOR F®** offers two strategies. The first one is the Suspension Straps strategy. The straps make it possible to work the body in all three planes using its weight as resistance. The work feeling is amazing and the exercises are easy and fun. Once you try this class, it becomes an addiction and the results are seen in less than a month.

The second **FACTOR F®** strategy is the Circuit approach. It combines simple exercises using props or just the body weight. Different muscle groups are involved at the same time, which results in a considerable metabolic increase and improved aerobic and anaerobic capacity. It's an effective, dynamic and fast strategy.

## RADICAL GROUP



**BE PART OF THE BEST GROUP OF GYMS IN THE WORLD!**

**RADICAL FITNESS** is always at the forefront, focusing on offering the latest developments in terms of new trends, training and physical results.

**Here are the internationally renowned brands:**



Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, MongKok, Kowloon.

TEL: 2345 6286

FAX: 2345 1236

WEBSITE: [www.ipfta.com](http://www.ipfta.com)

E-MAIL: [info@ipfta.com](mailto:info@ipfta.com)







## FACTOR F® OFFICIAL TRAINER 證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十八歲或以上
導師資歷	Radical Fitness Master Trainer
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 12 小時
收生人數	最多 25 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 3,800
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 500 (70 分以下者需重新修讀課程)
截止日期	開課前三個工作天(IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	RADICAL FITNESS HK
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室， <b>RADICAL FITNESS HK</b> 。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	無
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費



Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, MongKok, Kowloon.

TEL: 2345 6286

FAX: 2345 1236

WEBSITE: [www.iptfa.com](http://www.iptfa.com)

E-MAIL: [info@iptfa.com](mailto:info@iptfa.com)





### 課程報名表 ENROLLMENT FORM



Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) : <b>FACTOR F® OFFICAL TRAINER 證書課程</b>
--------------------	---

### 申請人數據 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)		
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)		
Sex (性別)		Age (年齡)	Occupation (職業)	
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)		Night-time (晚間)	
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)			
QQ 號	We Chat(微信 ID)			
衣服尺碼及鞋號資料	上衣 S / M / L	褲子 S / M / L	鞋碼	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :				

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  郵寄  其他,請列明:\_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

### Declaration

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property. I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

### 聲明

本人, \_\_\_\_\_, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_

Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): \_\_\_\_\_

Received Date(日期): \_\_\_\_\_

Cash 現金  Cheque 支(匯)票 \_\_\_\_\_

Bank 銀行 \_\_\_\_\_

Issued by (經手人): \_\_\_\_\_

Refer to: (介紹人): \_\_\_\_\_



Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, MongKok, Kowloon.

TEL: 2345 6286

FAX: 2345 1236

WEBSITE: [www.iptfa.com](http://www.iptfa.com)

E-MAIL: [info@iptfa.com](mailto:info@iptfa.com)

