



# 國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

## Fitness & Sports Nutrition Professional Certification

### 健身及運動營養專業證書課程

**課程簡介：**健身運動營養導師是為現今亞洲地區裡康樂及健身會所是否配備運動營養師是衡量會所是否完善、專業的重要指標，人們非常在意運動營養師的意見，而且已經形成了隨時向運動營養師諮詢的習慣。許多熱愛健身運動的人群，卻經常把運動和營養補充剝離開來，還沒有認識到合理的營養補充對於運動效果的重要作用。健身運動營養導師的工作就幫助健身運動者瞭解現在的飲食存在哪些問題，如何挑選對自己有益的食物，以實現預期的健身目標，改善健康狀況。



據權威機構預測，健身運動營養導師運動營養師將是亞洲地區新世紀最熱門的職業之一。高素質的運動營養師可以根據運動人群的年齡、性別、身體體質和體能狀態，制定個性化的科學膳食營養方案，來有效的保證健身的科學性和體現健身的效果，真正通過健身來達到促進身體健康、提高個人體質的目的。

#### 課程結構：

- 運動營養與健康
- 營養對健身運動的影響
- 最新營養品補充分析
- 藥物及各種市面減肥方法分析營養評估
- 耐力運動營養
- 阻力訓練運動營養
- 慢性病與運動營養
- 運動損傷的恢復與營養調節
- 如何使用補充品增強運動表現
- 體重控制的原理
- 飲食習慣評估 (學員個案分析)



**國際證書：**符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA** 頒發「健身及運動營養專業證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績，考試合格後需呈交實習報告。

**學費：** \$ 3,900

**課程學時：** 共 30 小時



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





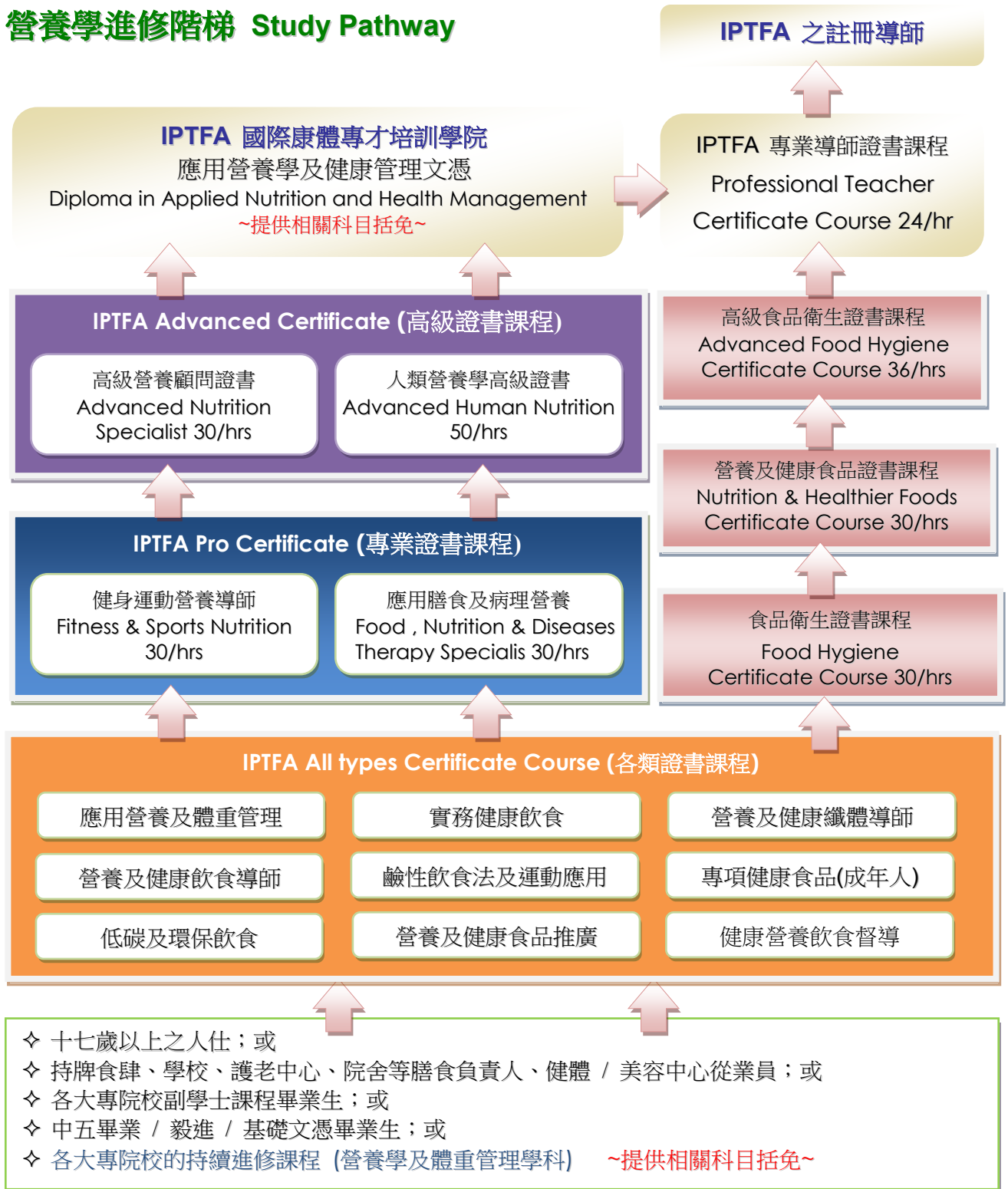
# 國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

## 營養學進修階梯 Study Pathway



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院  
世界頂級的健體和體適能教育機構



## 健身及運動營養專業證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、註冊營養師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 30 小時
收生人數	最多 30 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 3,900 三星期提前報名優惠 \$ 200
重考費用	筆試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 50 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:







# 國際康體專才培訓學院(營養學課程)

## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 健身及運動營養專業證書課程
--------------------	--------------------------------------



### 申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)		
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)		
Sex (性別)		Age (年齡)	Occupation (職業)	
Address (地址)				
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)		
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書):				

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  郵寄  其他,請列明: \_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

### Declaration

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

### 聲明

本人, \_\_\_\_\_, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_

Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): \_\_\_\_\_ Received Date(日期): \_\_\_\_\_

Cash 現金  Cheque 支(匯)票 \_\_\_\_\_ Bank 銀行 \_\_\_\_\_

Issued by (經手人): \_\_\_\_\_ Refer to: (介紹人): \_\_\_\_\_

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:

