



# 國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

## INTERNATIONAL PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM: Obstacle Racing & Sports Performance

### 國際專業教育課程：障礙賽與運動表現

**課程總結：**障礙跑競賽是一個相當有趣的經驗！不管是比賽當天還是準備過程，都是很好的學習讓我可以重新認識自己的身體與極限。為了加深大家對障礙賽認識及了解其訓練方法，本課程專為賽前訓練做準備，已經驗傳授針對障礙跑所設定的關卡，進行訓練、激發自我體能。

#### 課程講師：Husein Zinan

Master in Personal Training (UK)

- ◇ 2017 年 6 場斯巴達賽事
- ◇ 2018 年 19 場斯巴達賽事
- ◇ 2019 年 4 場斯巴達賽事
- ◇ 2019 年斯巴達中東和非洲錦標賽
- ◇ 2018 年斯巴達三色獎章世界錦標賽
- ◇ 2018 年斯巴達超級野獸賽



#### 課程學習大綱：

- 效能功能訓練 Effect Functional training
- 耐力訓練 Endurance training
- 運動專項訓練 Sports specific training
- 程序設計 Program design



**上課日期：**2019 年 3 月 30 日 (星期六)

**上課時間：**09:30 – 12:30 ; 14:00 – 18:00

**課程學時：**共 8 小時

**學費：**HKD \$ 2,800





## 國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 國際專業教育課程：障礙賽與運動表現 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	Husein Zinan Master in Personal Training (UK)
授課語言	課程主要以英文授課 (有翻譯員)
課程學時	8 小時
收生人數	最多 30 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD 2,800
證照相關	全程參與此國際培訓者，除了獲得下列國際機構學分外，還將授予英文電子版本結業證書。
上課地點	國際康體專才培訓學院
注意事項	報名前詳閱下列事項：本人自願參加「2019 年 3 月 -障礙賽與運動表現」，本人健康狀況良好，無足以影響運動之特殊體質或疾病，適合參與本課程的訓練。研習全程本人願意遵守講師們的指示，並且時時注意他人及自身的安全，若因本人疏失導致危險情形發生，願承擔所有責任。
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEUs
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費





# 國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 國際專業教育課程：障礙賽與運動表現
--------------------	--

相片  
Photo

### 申請人數據 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)		
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)		
Sex (性別)		Age (年齡)	Occupation (職業)	
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)		
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :				

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  郵寄  其他,請列明:\_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

### Declaration

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

### 聲明

本人, \_\_\_\_\_, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_

Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): \_\_\_\_\_

Received Date(日期): \_\_\_\_\_

Cash 現金  Cheque 支(匯)票 \_\_\_\_\_

Bank 銀行 \_\_\_\_\_

Issued by (經手人): \_\_\_\_\_

Refer to: (介紹人): \_\_\_\_\_

