



國際康體專才培訓學院
International Personal
Trainers & Fitness Academy



運動節奏訓練協會
Sports Training Association
of Rhythm

Sports Rhythm Training Level 1 Instructor Certification

運動節奏訓練 Level 1 國際證照教練培訓

運動節奏訓練協會 Sports Training Association of Rhythm 2015 創立於日本；運動節奏訓練協會是目前利用節奏訓練，來提升運動表現，並且專注於研究訓練方式與普及培訓的唯一組織。

＊運動節奏訓練的優點：

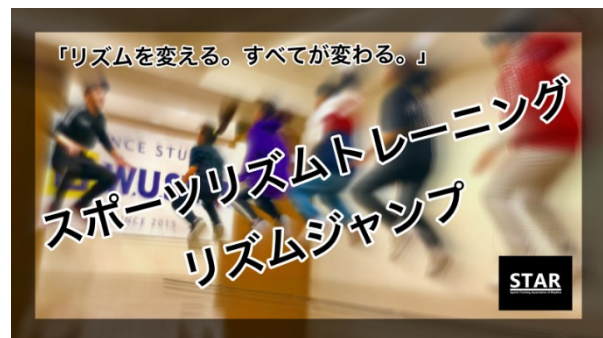
1. 在運動前的暖身可以喚醒大腦，避免運動時產生運動傷害
2. 對於一般運動的週期性訓練為 4 拍，運動節奏訓練為 8 拍，節拍細分化的學習，可以提昇運動表現與蓄積爆發力
3. 節拍會讓腦內血清素與運動皮質活躍起來，加上跳躍，會讓人感到快樂，同時 BDNF 濃度上升，能夠增加學習與理解力



運動節奏訓練 Level 1 國際證照教練培訓藉由 3 個小時的理論課(紙本課本)與 3 個小時的訓練實作課程，讓來參加的學員具備一般運動或學校進行運動節奏訓練基本的指導技能，成為日本與香港運動節奏訓練認可的 Level 1 教練，並會頒發「運動節奏訓練 Level 1 教練證書」：

學費：\$ 2,500

課程學時：6 小時



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院
International Personal
Trainers & Fitness Academy



運動節奏訓練協會
Sports Training Association
of Rhythm

運動節奏訓練 Level 1 國際證照研習 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	李毓仁先生 · 台灣運動節奏訓練協會 Master Trainer · 台灣極限街頭健身運動協會 理事長
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 6 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 2,500
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院
International Personal
Trainers & Fitness Academy



運動節奏訓練協會
Sports Training Association
of Rhythm

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 運動節奏訓練 Level 1 國際證照教練培訓研習
--------------------	---

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

Information Source (從那裡得知本學院課程) ☐ 網頁 ☐ 朋友介紹 ☐ FB ☐ 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property. I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____

Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____

Received Date(日期): _____

☐ Cash 現金 ☐ Cheque 支(匯)票 _____

Bank 銀行 _____

Issued by (經手人): _____

Refer to: (介紹人): _____

