

KX Postpartum Recovery Personal Trainer (Level I) Certification 產後康復私人教練(一級)認證培訓

課程內容：科技時代，社會對女性的要求越來越苛刻，希望女性增強她們的身體吸引力並承擔更多的社會責任，受過教育、對健康意識強並注重精品生活方式、不斷追求自我提升的女性也越來越多。一生最難忘的懷孕時光，帶給每一位女性整體的身心靈健康影響，或多或少左右著生活與工作。每一位新媽媽都迫不及待地希望儘快“恢復正常”，期待快速穿回孕前或更早期的漂亮衣服，期待擁有充沛的體力，期待自己能在哺乳嬰兒、平衡工作和提升自我中遊刃有餘。KX 產後康復合理啟動新媽媽內穩定系統，讓內穩定系統和全身肌肉整體參與，有效率地科學康復受損的身心，為新媽媽面對孩子降生的現實生活護航，邁向塑造黃金腰臀比的輝煌時光。

課程結構：

- ◇ 產後康復原則
- ◇ 產後生理變化
- ◇ 產後解剖學-骨盆帶（4 大異常模式）
- ◇ 產後解剖學-肋骨架（2 大異常模式）
- ◇ 產後解剖學-盆底肌
- ◇ 骨盆歸位手法修復
- ◇ 恥骨聯合分離疼痛修復訓練
- ◇ 骶髂關節疼痛的解決
- ◇ 肋骨外翻（外擴）筋膜松解
- ◇ 肋骨架歸位呼吸綜合
- ◇ 盆地肌啟動與修復訓練
- ◇ 骨盆與肋骨架穩定的普拉提訓練
- ◇ 產後抑鬱症陪伴療法

國際證書：符合下列要求的學員將獲 KX PILATES & 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「產後康復私人教練(一級)證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績

學費：RMB11,000

課程學時：4 天

修讀資格：

學員須持有 Pilates & Reformer 基礎證書 或進行動作測試；已持有普拉提墊上運動教練證書者優先。



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:



國際康體專才培訓學院
International Personal Trainer & Fitness Academy

培訓講師 AmyLiu (中國)

KX 產康全球合夥人
 KX 產康培訓總監
 KX Pilates 中國區首席普拉提培訓師
 IPTFA 國際康體專才培訓學院普拉提課程總監
 負責 KX 產後修復課程設計
 15 年 18000+小時以上授課（培訓及私人教練）經驗



培訓講師 Amie Skinner (澳大利亞)

KX Pilates 培訓部總經理
 KX 大師級培訓師
 負責 KX 動態課程設計
 培訓超過了 600+個 KX 教練



培訓助理講師 LULU (中國)

KX 產康培訓師
 KX Pilates 中國區普拉提培訓師
 IPTFA 國際康體專才培訓學院普拉提課程主任
 KX 培訓學院深圳分院院長
 11 年 8000+小時以上授課（培訓與私人教練）經驗



KX Pilates 認證流程

1. 完成 KX 產後康復教練師資認證課程並完成 20 小時助教教學，頒發實習教練證書。實習教練證書更新為教練證書需在第一年每週至少教學 8 小時。
2. 教練證書每年需更新教學資格，學院舉辦的任何更新課程選擇參加，累積學時並向學院提交教學課時

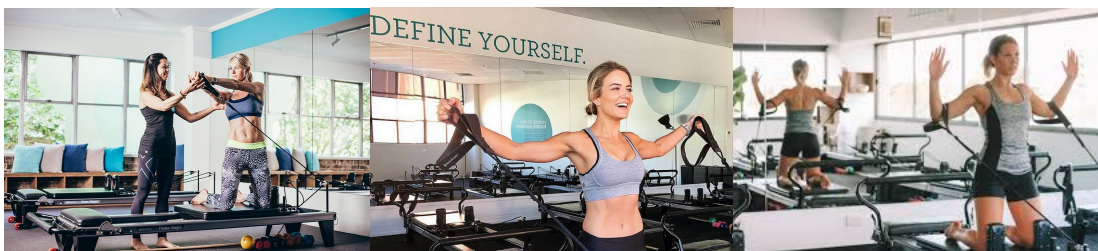
國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:



國際康體專才培訓學院
 International Personal Trainer & Fitness Academy

產後康復私人教練(一級)認證培訓 申請資格：

入學資格	學員須持有 Pilates & Reformer 基礎證書或進行動作測試；已持有普拉提墊上運動教練證書者優先。
導師資歷	KX 普拉提培訓師、IPTFA 課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 4 天
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	RMB 11,000
重考費用	筆試重考、實習試或補考費 HK\$ 600 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前二個工作天 (KX Pilates / IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	KX Pilates 大灣區培訓基地 深圳南山區望海路 1088 路海韻嘉園裙樓東 120#
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付 國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室， 國際康體專才培訓學院 。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com IPTFA Whatapps：+852 9768 381 KX 培訓學院(中國)：+86755 26688263
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:



課程報名表 ENROLLMENT FORM

相片
Photo

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 產後康復私人教練(一級)認證培訓
--------------------	---

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 郵寄 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____

Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____

Received Date(日期): _____

 Cash 現金 Cheque 支(匯)票 _____

Bank 銀行 _____

Issued by (經手人): _____

Refer to: (介紹人): _____

