



國際康體專才培訓學院(新加坡和香港)

International Personal Trainer & Fitness Academy

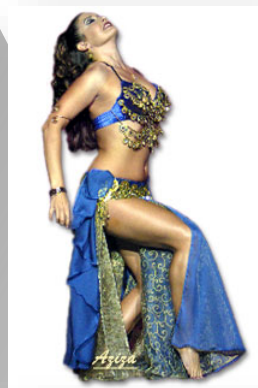


綜合健體訓練協會(GFTA)

Group Fitness Training Association

Belly Dance (Level One) Instructor Certification

肚皮舞(一級)導師證書課程



課程內容：融合了中亞與北非等地風格的中東肚皮舞，活潑豪放而且神秘媚惑。雖說是肚皮舞，實際運用上腰、肚、臀、胸等部份練習協調擺動，再配合「蛇手」動作等；肚皮舞不但能夠瘦身，還能雕塑出迷人的身段。課程將會教授肚皮舞基本動作、技巧訓練、舞蹈教學練習、舞蹈編寫和營養學與體重控制等。

課程目標：源自於阿拉伯的中東肚皮舞，相當流行，主要是這種舞蹈相當耗費體力，可以從頭到腳均全身運動，根據最新研究，肚皮舞對於預防心血管疾病有很大的幫助，並有助於減肥塑身，特別是最難瘦下來的腹部和臀部。跳中東肚皮舞，不但能夠瘦身，還能塑身，並在舉手投足中更添嬌媚，藉這種健康且熱力十足的舞蹈來善加修飾，成為專業導師，讓舞蹈與美態合二為一。

對象：熱愛肚皮舞及有意從事肚皮舞健身教練行業，肚皮舞課程以小組形式教授。

課程結構：

- ✧ 肚皮舞基本動作
- ✧ 肚皮舞的創編
- ✧ 肚皮舞音樂及歷史
- ✧ 人體主要生理系統
- ✧ 肚皮舞運動的概念及常見的傷患與防止
- ✧ 營養學與體重控制
- ✧ 教學技巧方法
- ✧ 體適能測試



國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「肚皮舞(一級)導師證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論及實習課程獲得 70%合格成績

學費：\$4,900

課程學時：30 小時

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡和香港)

International Personal Trainer & Fitness Academy



綜合健體訓練協會(GFTA)

Group Fitness Training Association

進修階梯 Study Pathway for Group Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA& RF 各類型之專業體適能國際證書課程。



國際認可及支持機構: Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡和香港)

International Personal Trainer & Fitness Academy



綜合健體訓練協會(GFTA)

Group Fitness Training Association

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



肚皮舞(一級)導師證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 導師、資深肚皮舞導師、專業舞蹈員
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 30 小時
收生人數	最多 12 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 4,900，團體報名更多優惠。 三星期提前報名優惠 \$ 200
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡和香港)

International Personal Trainer & Fitness Academy



綜合健體訓練協會(GFTA)

Group Fitness Training Association

課程報名表 ENROLLMENT FORM

相片
Photo

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 肚皮舞 (一級) 導師證書課程
--------------------	---

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)		Chinese(中文)	
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)		Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)	
Sex (性別)		Age (年齡)	Occupation (職業)	
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)				
Mobil (行動電話)			E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):				

Information Source (從那裡得知本學院課程) ☐ 網頁 ☐ 朋友介紹 ☐ FB ☐ 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____

Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____

☐ Cash 現金 ☐ Cheque 支(匯)票 _____

Issued by (經手人): _____

Received Date(日期): _____

Bank 銀行 _____

Refer to: (介紹人): _____

