



國際康體專才培訓學院 (IPTFA)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

Diploma in Applied Nutrition and Health Management

應用營養學及健康管理文憑課程

課程目標及特點：本文憑課程適合有志從事於私人教練行業之人士，通過此課程可考取國際認可之應用營養學及健康管理文憑資格。

本課程是為所有對營養學、健康飲食及運動營養學有興趣的人士而設。課程涵蓋營養學的基礎知識，讓同學接觸到多方面有關體重管理及的運動營養學理論以及其應用。這包括不同生命周期對營養的需要、食品科學與科技、不同及病患人士飲食處方等。同學更可透過學習基本營養保健食品常識技巧，以實習有關的知識。而本課程部份專門科目及實習課由本院營養師教授。學生可藉此體驗專業的學習模式。本課程畢業的同學將擁有足夠的能力應付食物與營養相關的工作或升讀專業文憑課程。

課程結構：

- 食物營養及健康飲食的理論及應用
- 運動營養的理論與實踐
- 體重管理及瘦身的科學的理論與實踐
- 營養補充品的使用及不同及病患人士飲食處方
- 心理及行為方面的修正方法
- 食物營養及健康飲食的理論及應用
- 藥物及各種市面減肥方法分析評估
- 營養補充品的使用及學員個案分析
- 心理及行為方面的修正方法



建議先修科目：本學院建議學員先修讀 D303。

輔助學習活動：本科安排四次導修課，每次兩小時。

合格文憑：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發

「應用營養學及健康管理文憑」。

- 出席率達 75%或以上
- 每科有兩份評改作業及四次兩小時的期終考試
- 考試中理論與實習課程獲得 60%合格成績，考試合格後需呈交實習報告。

學費：\$ 15,500

並可持續修讀 **Pearson BTEC Level 5 運動科學英國國家高級文憑**，課程國際認受性高，完成後可申請入讀本地或海外大學銜接學士學位課程 (Top-up Degree)，只需 3 年即擁有大學學歷。



Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院 (IPTFA)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

應用營養學及健康管理文憑課程 - 科目大綱

IPTFA Course Code: D303

應用營養及體重管理證書課程

課程內容：

現代營養學 (主要營養素、微量營養素)、最新減肥理論分析、減肥過程中心理及行為方面的修正方法、營養及飲食習慣評估、造成肥胖的因素、熱量的需要及成人營養、藥物及各種市面減肥方法分析營養評估、體重控制的原理、體重控制 (行為心理改善)、學員個案分析 (營養建議及輔導)、減肥運動處方的編寫與實習、如何增強免疫力、食物安全及餐單分析與設計

課程學時：共 30 小時

課程費用：HK\$ 4,300

IPTFA Course Code: D315

營養及健康纖體導師證書課程

課程內容：

常見的纖體及瘦身方法、普遍減肥方法、過肥的原因、控制體重、瘦身的科學、修身科技、瘦身心理學、健康橡筋帶運動、修身運動處方的編寫與實習

課程學時：共 21 小時

課程費用：HK\$ 3,300

IPTFA Course Code: D316

高級營養飲食顧問證書課程

課程內容：

不同人士 (包括學童、青少年、成年女士、成年男士、長者等) 的營養需要及肥胖症、高血壓、糖尿病、骨質疏鬆症、血脂紊亂症等病患的飲食調節、特別人士運動處方、學員個案分析、營養保健食品常識

課程學時：共 30 小時

課程費用：HK\$ 4,300

IPTFA Course Code:

低碳及環保飲食證書課程

課程內容：

環境保育是現代人非常重視的課題，低碳飲食即是選擇在地、當季的食材，減少二氧化碳的排放量。因此多吃蔬菜少吃肉，不單是為了個人健康，也已成爲最簡單的減碳救地球的方法。於本課程中，您將學習到低碳飲食的概念及好處，讓我們一起爲自己的健康及地球保育出一分力！

課程學時：共 24 小時

課程費用：HK\$ 3,600

* IPTFA 保留修改上述課程之權利，並將不作另行通知。



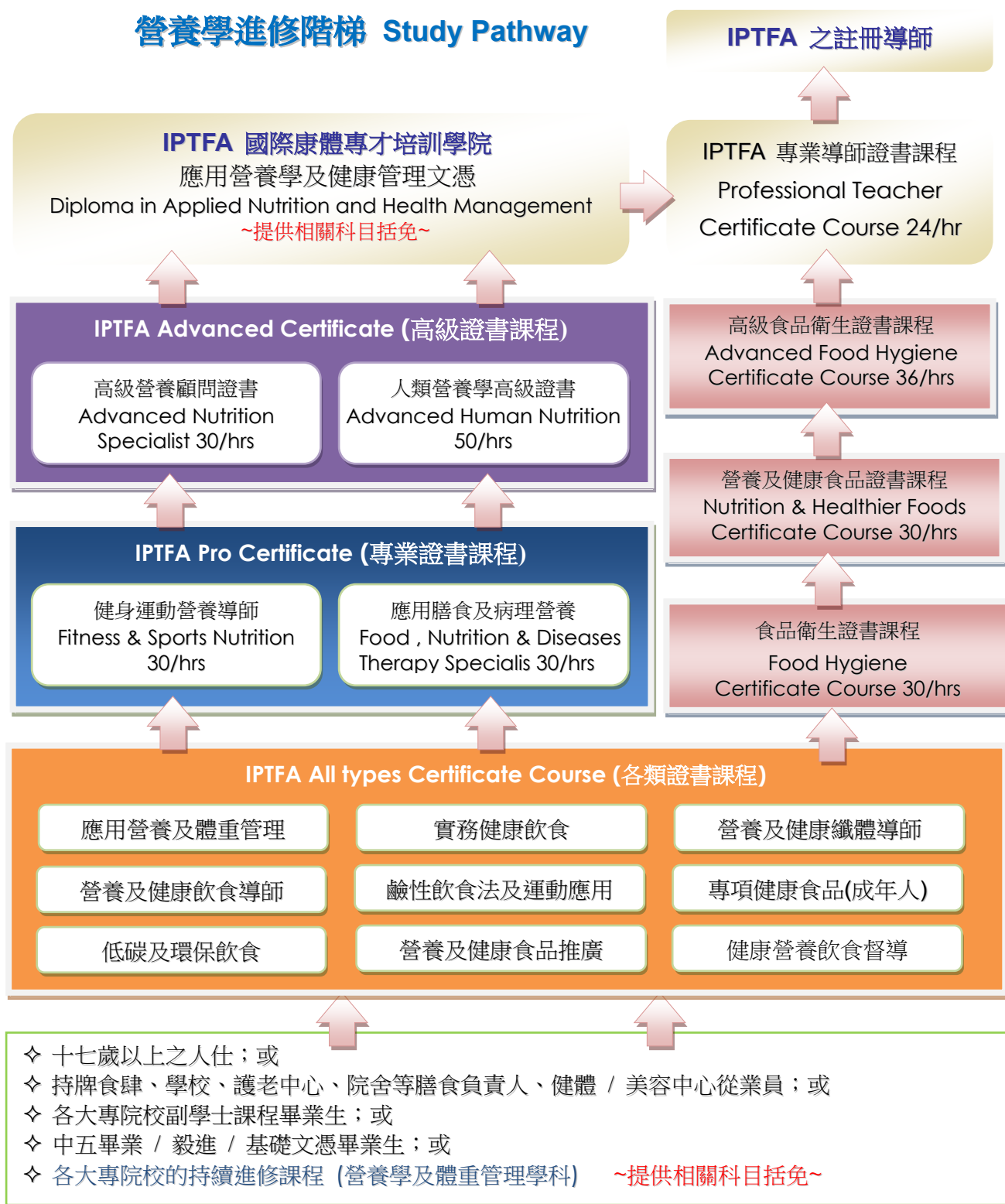
國際康體專才培訓學院 (IPTFA)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

營養學進修階梯 Study Pathway



Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院 (IPTFA)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



應用營養學及健康管理文憑課程 申請資格：

入學資格	完成本院之應用營養及體重管理證書；或 健身及體適能專業人士、修身及纖體從業員、健康產品及飲食推廣員、健康教育推廣、保健員或醫護人員、有志轉型的人士
導師資歷	IPTFA 課程導師、註冊營養師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 105 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD\$ 15,500
重考費用	筆試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 40 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前八個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	24 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院 (IPTFA)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

相片
Photo

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 應用營養學及健康管理文憑課程
--------------------	---------------------------------------

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 FB 其他,請列明: _____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法**：可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口(上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4) 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

