



國際康體專才培訓學院 IPTFA

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

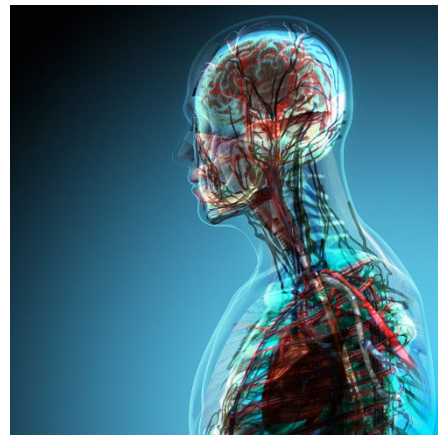
(Online Program) Introduction of Human Anatomy and Physiology

(線上學習)人體解剖學與生理學入門

課程簡介：本課程讓學員認識人體的解剖及生理學的知識，從而獲得輔助性療法、美容療法以及健身行業所需的基礎知識。課程提供持續進修路徑，讓學員從認識解剖生理學後，繼續學習運動體適能或營養學，循序漸進地為自己的職業生涯增值。

課程結構 (線上學習)：

- ◇ 認識解剖學
- ◇ 認識上肢、下肢肌肉與動作
- ◇ 認識筋膜與筋膜動作
- ◇ 生理學概論
- ◇ 了解運動測試及評估
- ◇ 了解運動醫學



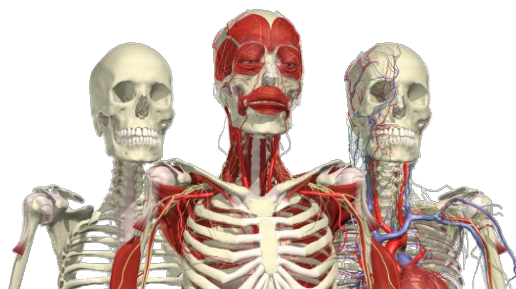
課程結束認證：

完成線上課程後，您將需要通過測試，該測試由基於所學習模組的多項選擇題組成。一旦通過，可獲國際康體專才培訓學院頒發的線上修讀證明書，並開始使用新的證書在健身行業中享有成功的職業。您還可以選擇將證書郵寄給您，但需要額外付費。

學費：HKD 980

課程學時：共 8 小時

*學員需完成修讀「(Online) 人體解剖學與生理學入門」可持續進修「銅級國際專業康體私人教練證書課程」。



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 IPTFA

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程。

<p>The University of Newcastle (UNC) International Executive Master of Business Administration (IEMBA)</p>	<p>海外/本地銜接大學課程 BTEC Level 5 畢業生可申請入讀本地或海外大學銜接學士學位課程，只需 3 年即擁有大學學歷。</p>
---	---

<p>IPTFA Diploma Course (文憑課程)</p> <table border="1"> <tr> <td>健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer</td> <td>或 or</td> <td>團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor</td> </tr> <tr> <td>應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management</td> <td>或 or</td> <td>康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management</td> </tr> </table>	健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer	或 or	團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor	應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management	或 or	康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management	<p>Pearson BTEC 英國國家高級文憑課程</p> <p>Level 4/ Level 5 運動科學英國國家高級文憑 Higher National Diploma in Sports & Exercise Science</p>
健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer	或 or	團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor					
應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management	或 or	康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management					

<p>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</p>			<p>持有相關機構發出之學科證書人士可申請報讀</p>
<p>長者健體教練</p>	<p>或 or</p> <p>專項壺鈴運動教練(一級)</p>	<p>或 or</p> <p>功能訓練教練</p>	
<p>兒童健體教練</p>	<p>或 or</p> <p>長跑教練(一級)</p>	<p>或 or</p> <p>各類運動及健體(二級)</p>	

<p>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</p>		
<p>運動手法按摩(一級)治療師 專項運動創傷及康復教練</p>	<p>金級 國際精英康體私人教練 Gold - Elite Personal Fitness Trainer</p>	<p>伸展教練 應用營養及體重管理</p>
<p>中國成人教育協會企業教育專業委員會 《健身私人教練 中級/高級》專業培訓課程</p>	<p>銀級 國際高級康體私人教練 Silver - Advanced Personal Fitness Trainer</p>	<p>美國運動委員會 (ACE) ACE-CPT 私人教練證書</p>

- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目) 或 ;
Been study continuing education courses at higher education institutions (subject of sport & fitness)
- 持有 City & Guilds 專業體適能(健身)教練培訓認可資格(提供相關科目括免) 或 ;
Holding City & Guilds Professional Gym-Based Exercise & Fitness Instructor Training qualification (providing relevant subject exemptions)
- 持有其他機構發出健身指導員證書 或 基礎體適能證書課程之人士(提供相關科目括免) 或 ;
Other organizations qualifications of Fitness Instructor or foundation physical certificate (providing relevant subject exemptions)
- 十七歲以上對健身有興趣之人仕
Age 17 or above



國際康體專才培訓學院 IPTFA

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

(線上學習) 人體解剖學與生理學入門 申請資格：

入學資格)	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 8 小時
收生人數	最多 40 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD 980
截止日期	開課前三個工作天或額滿為止 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	Online (Zoom meeting)
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com
線上教學	運用同步視訊 (直播) 教學，讓居家學生可同步上課學習，安排課後作業、線上練習或課前預習。 請學員下載「Zoom」程式 · 可以在智能手機、平板及電腦等設備上跨平台操作使用。
延續學份	2 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 IPTFA

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore
阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) : (線上學習) 人體解剖學與生理學入門
--------------------	---



申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法**：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)
轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

