

Pain Therapy & Health Management Certificate Course

痛症治療及健康管理證書課程

課程簡介：管理自己的健康是人生首要的任務。現代人對健康的管理存在不少誤解，加上生活繁忙，節奏急速，工作量多且工時長，容易積勞成疾，痛症橫生。課程由註冊中醫師及康體導師教授，以科學理論講解痛症的來源，並教導學員以簡單方法進行自我檢查，有助及早察覺痛症問題。課程內容設計並針對亞健康與慢性疾病、不同身體部位的痛症解說，示範各種穴位按摩治療，並教導以日常用品作舒緩痛症之工具，完成課程後學員將能掌握治療基本痛症的對應方法，助人自助。

完成課程後，學生應能夠：

- ✧ 分析中西醫學對筋傷痛症病因病機的基本認識；
- ✧ 闡述身體各部位常見筋傷痛症的中西醫學基本診斷原則和中醫常用預防保健方法；
- ✧ 運用所學對常見筋傷痛症患者進行健康指導。

主要內容：

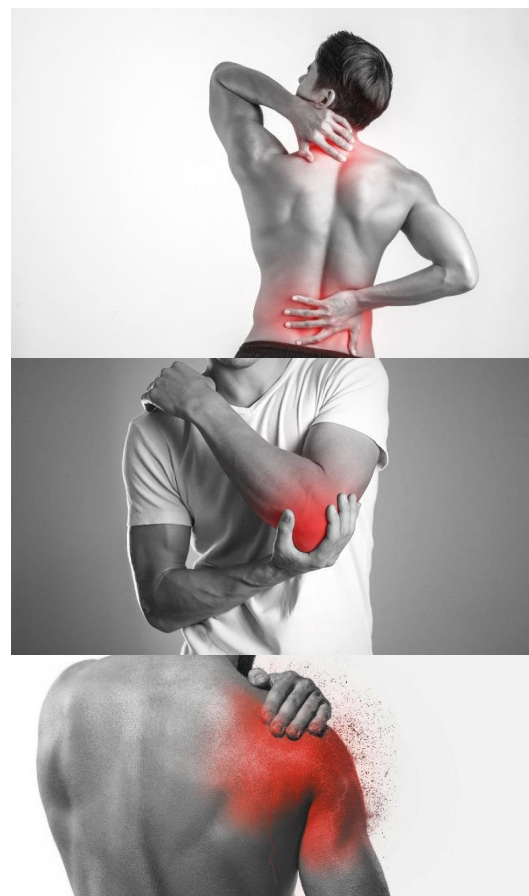
- ✧ 疼痛的現代生理基礎知識
- ✧ 疼痛的中醫、西醫基礎知識
- ✧ 常見筋傷痛症的預防及按摩手法：頷頸部、胸背部、肩部、腕部、肘部、腰骶部、膝部、踝足部
- ✧ 亞健康與慢性疾病
- ✧ 日常健康護理
- ✧ 健康監察計劃

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「痛症治療及健康管理證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論/專題報告獲得 70%合格成績

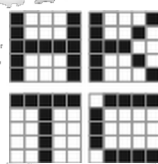
學費：\$ 4,200

課程學時：30 小時



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

痛症治療及健康管理證書課程 申請資格：

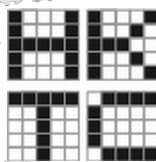
入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	註冊中醫師、資深課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (附加部份英語筆記)
課程學時	30小時 (每堂 3小時)
收生人數	最多20人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 4,200
重考費用	筆試重、實習試考補考費 HK\$ 300
截止日期	開課前三個工作天或額滿為止 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	阿雷斯體育及管理教育中心 地址：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付 國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室， 國際康體專才培訓學院 。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院
International Personal
Trainers & Fitness Academy



香港培訓師中心
Hong Kong
Trainer Centre

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 痛症治療及健康管理證書課程
--------------------	--------------------------------------

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票（抬頭：國際康體專才培訓學院）或

存入學院戶口（上海商業銀行：33782-05697-8；中國銀行：012-698-0-000764-4）

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現（如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等），國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
☐ Cash 現金 ☐ Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

