

ISSA-CPT® Certificated Personal Trainer 國際運動科學協會®私人教練證書

The ISSA Certified Personal Trainer (ISSA-CPT) certification course is designed to assess the basic proficiency needed for an entry level personal trainer to begin training with clients in a safe and effective manner.

課程特色：ISSA 的課程教材採用最新的健康運動科學研究，以淺顯易懂的教學系統來說明如何為客戶設定健康體適能目標，並評估身體結構以提供安全且有效的個人訓練指導計畫。



課程大綱：

- 行為改變心理學 Psychology of Behavior Change
- 解剖學和生理學 Anatomy and Physiology
- 生物力學 Concepts of Biomechanics
- 客戶評估方法 Client Assessments
- 訓練課表編排原則 Principles of Program design
- 動作模式與運動選擇 Exercise Selection & Technique
- 基礎營養學 Nutrition Foundations
- 體適能 Elements of Fitness
- 基本急救解剖學和生理學 Safety & Emergency Situations

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際運動科學協會® 頒發「私人教練證書」：

- 提交所有課程測驗
- 考試課程獲得 75%合格成績
- 考試不收取額外費用。

學費：\$ 9,000

課程學時：24 小時



ISSA-CPT 證書範本

國際運動科學協會 ISSA-CPT®私人教練證書 申請資格：

入學資格	<p>曾修讀本學院 銅級國際專業私人教練證書課程 或 持有其他機構初級健身教練證書資格之人士 (需要經 IPTFA 審閱資格才可報讀)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 於考試前兩週繳交 CPR+AED 證照檔案： • 有效期限至少 45 天以上(從考試日往後推)
授課語言	課程主要以中文授課
課程學時	共 24 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD 9,000 / USD 1,125
重考費用	<p>(60 分以下者需重新修讀課程)</p> <p>安心輔導：第一次沒考過不用灰心，可免費參加完課後六個月內成班的 ISSA-CPT 課程，讓您可以複習複習再複習！（補考費另計，\$750/次）</p>
上課地點	國際康體專才培訓學院 IPTFA
報名手續	<p>參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。</p> <p>轉數快：164613515</p> <p>公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA</p>
查詢	<p>詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236</p> <p>電子郵件：info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com</p>
上課情況	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 • 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	IPTFA 4 CEUs
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費



INTERNATIONAL
SPORTS SCIENCES
ASSOCIATION



International Personal
Trainers & Fitness Academy
國際康體專才培訓學院

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): ISSA-CPT @私人教練證書
--------------------	--

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

穿著 T 恤尺寸: XS S M L XL XXL 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)**

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____ Received Date(日期): _____
 Cash 現金 Cheque 支(匯)票 _____ Bank 銀行 _____
 Issued by (經手人): _____ Refer to: (介紹人): _____

