



國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

MMA Fitness Instructor Level 1 Certification

綜合格鬥健體教練(一級)證書課程

課程內容：綜合格鬥是當今世界上最受歡迎的格鬥運動，本課程將為綜合格鬥訓練提供最結構化的系統。本課程的理論和技術是由過去的十年中綜合格鬥的一些傑出人物的幫助所建立的，包括 Georges St. Pierre, Anderson Silva, Alistair Overeem 等。開發課程導師 Brock McRobb 是超過 24 場包括專業綜合格鬥和泰拳比賽的老將。本課程的技術水平很高，以確保為學員的未來客戶提供最佳質量的培訓。



此課程是一個包含 10 個單元的系統，將安全地教授正確的訓練方法，包括熱身和冷卻方案。學員還將會對於其他課程則無法理解的綜合格鬥培訓中的概念有更深入的了解。本課程將以線上學習及課程結束前面授 8 小時的課堂混合授課。

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「綜合格鬥健體教練(一級)證書」：

- 觀看網上課程影片 100%
- 在實習考試前拍攝並提交所有必需的技術
- 考試中實習課程獲得 70%或以上合格成績

學費： HKD 3,192 / US 399

課程學時： 共 12 小時 (包括網上教學)

認可提供及延續學分授予：

Aus Active



自 2010 年以來，布羅克·麥克羅布 (Brock McRobb) 一直積極參與泰拳和 MMA 比賽，其中 19 場比賽有 24 場戰鬥，其中包括 IKBF 南太平洋冠軍。Brock 代表 墨爾本紐納瓦丁的 Hammers Gym 24/7 出戰注名比賽，例如：Warriors Way 泰拳，Rebellion 泰拳和澳大利亞格鬥冠軍賽。

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商 Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

綜合格鬥健體教練(一級)證書課程 申請資格：

入學資格	曾修讀本學院 銅級國際專業康體私人教練證書課程 或 持有其他機構教練證書資格之人士 (需要經本學院審閱資格才可報讀)
授課語言	英文、中文
課程學時	共 12 小時 (包括網上教學)
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD 3,192 / US 399
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 500 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天(IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	TBC
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付 國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往: 旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室, 國際康體專才培訓學院。 轉數快: 164613515 公司名稱: INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電: 2345 6286 / 9768 3881 傳真: 2345 1236 電子郵件: info@iptfa.com 網頁: www.iptfa.com
上課情況	(1) 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報, 將照常上課。 (2) 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報, 該日之課程將取消, 學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	IPTFA – 02 CEUs AUS active – 10 CECs
退款政策	除了本學院取消課程外, 其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 綜合格鬥健體教練(一級)證書課程
--------------------	---



申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

穿著 T 恤尺寸: XS S M L XL XXL 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

