



Matwork Comprehensive Certificate Course 普拉提綜合證書課程

本課程在其 13 天的課程中提供無與倫比的內容水平。您將學習 100 多項普拉提練習，所有這些練習均基於 APPI 理解運動的獨特方法以及如何向各種能力水平的客戶教授運動。完成課程後，您將具備教授普拉提墊上練習組和從初學者練習到高級練習的 1 對 1 課程的全部能力。

APPI Matwork 綜合課程是世界上最深入的教師培訓計劃之一。在課程中，您將學習 100 多個練習，其中許多是 APPI 獨有的及其獨特的方法。重要的是，您不僅將學習大量的普拉提練習，還將學習這些關鍵組件：

- ✓ 由我們的學位導師在您課程的每一天進行的大師班
- ✓ 由我們的學位導師進行深入的有針對性的解剖學和生理學講座
- ✓ APPI 獨有，我們的表面解剖學研討會，您將學習觀察、觸摸和分析彼此的解剖結構。這些表面解剖學研討會通常在物理治療學位課程中教授，但現在是 APPI 的 Matwork 綜合課程的一部分。

課程要求:

- APPI Matwork 綜合課程要求
- 認證要求完成 Matwork 綜合課程、完成觀察時間、自學、自學和實踐教學。
- APPI 希望完成推薦的額外課程作業並記錄在本作品中。規定的額外課程作業對於培養經驗豐富、善於分析和自信的導師至關重要。
- 您將被要求連同您的考試一起提交您完成的作品集。
- 一旦您完成了 13 天的課程和日誌中的所有要求，您將有資格參加 Matwork 綜合考試。您的考試分為兩部分，包括以下內容：





有關您的考試要求的更多詳細信息將在課程中向您解釋。

描述	小時
<p>普拉提課程 / 或一對一課程的課前準備 我們建議您在開始課程之前至少參加共 10 節普拉提課程或 DVD 課程。為了成為一名優秀的普拉提教練，您需要自己參加常規課程或一對一課程。我們建議您參加 APPI 認證普拉提教練的課程，如果您在您所在地區找不到教練，我們建議您在我們的網站上提供一些 APPI 在線課程。</p>	10
<p>聯繫輔導時間和監督教學 這是 Matwork 綜合課程的總出勤時數。任何錯過的聯繫教程時間必須由課程參與者彌補。</p>	104
<p>觀察 包括通過觀察其他普拉提教練的教學來學習。如果需要，請聯繫 APPI 以獲取有關 APPI 中心或其他中心的預訂時間的建議。同樣，我們的 APPI Presenters 提供了許多在線課程，這些課程是推薦的替代品。</p>	20
<p>實踐教學 應該花時間練習教授普拉提動作。我們建議在整個課程中教朋友和家人。</p>	30
<p>自我練習 也應該留出時間進行自我練習。普拉提教學通過自我體驗和探索而發展。</p>	50
<p>實習與理論考試</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ 60 分鐘在線理論考試 ▫ 30 分鐘的影片提交實習考試。 	1.5





付款方式：

我們意識到，對您未來普拉提事業是一筆巨大的投資。因此，我們希望為您提供盡可能簡單的操作。因此，我們創建了多種付款方式供您選擇。請注意，無論您選擇何種付款計劃，您都必須在開始您註冊的課程之前支付全部應付款項。

付款方式 1：預付 HKD 28,688 (節省 HKD 4,311)

這是快速支付選項，將是所有支付選項中得到最大的節省。全部課程費用為 HKD 32,999，但如果您可以在預訂課程時預付全額費用，我們將把課程費用減至 HKD 28,688 (包含增值稅) 為您節省高達 HKD 4,311 的全部課程費用。

付款方式 2：分 3 期支付 HKD 10,509 (總費用 HKD 31,522 – 節省 HKD 1,462)

如果您無法充分利用付款選項 1 的大額儲蓄，我們很樂意為您提供三階段付款計劃。在此您支付 HKD 10,509 的三期等額分期付款，仍然可以節省 HKD 1,462 的全部課程費用。

查詢: (852) 2345 6286

電郵: info@iptfa.com

網站: www.iptfa.com

報名 : <https://appihealthgroup.com/buy/matwork-bridging-course/>

