



**國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)**

**International Personal Trainers & Fitness Academy**

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

## Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (Fascia Blade) Certification

### 筋肌膜鬆動技術治療(筋膜刀)證書課程

**課程主旨：**IASTM 是一種以工具為輔助軟組織鬆動的治療形式方式，通過獨特技術即時舒緩繃緊的肌肉和肌筋膜疼痛限制。這包括您的肌肉、韌帶、肌腱、神經和肌筋膜。治療過程中，患者可以減輕腫痛和水腫，達到肌肉放鬆和加快癒合等功效。此課程會教授學員 IASTM 的手法及筋膜刀(Fascia Blade)應用，並以不同案例講解當中的獨特治療法。導師會親自進行臨床示範及即是指導學員參與者進行手法練習。

**學習對象：**運動防護師、體育老師、運動教練與有興趣的人仕。

#### 主題包括：

- ✧ IASTM 的理論基礎與相關概念
- ✧ 臨床適應症、痛症、使用說明和安全指引
- ✧ 肌肉解剖學與體態評估
- ✧ 正確的筋膜刀使用方法、基本的治療手法
- ✧ 頸部：胸鎖乳突肌、上斜方肌、提肩胛肌
- ✧ 上肢：肱二頭肌、肱三頭肌、肘關節、前臂伸肌、橈側伸腕長短肌
- ✧ 軀幹：胸大肌、肩胛骨、闊背肌、菱形肌、大小圓肌、棘上下肌
- ✧ 下肢：髌部、臀部、股四頭肌、股二頭肌、小腿、腳踝
- ✧ 總結與問題討論



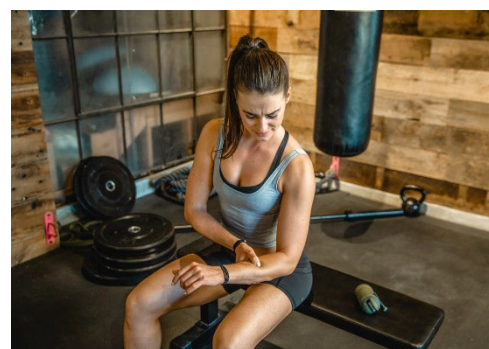
**國際證書：**符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA**

頒發「筋肌膜鬆動技術治療(筋膜刀)證書」：

- 學員須出席全部課程
- 考試實習課程獲得 70%合格成績
- 通過現場教學及動作示範考核。

**學費：**\$ 3,900

**課程學時：**共 6 小時



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院  
世界頂級的健體和體適能教育機構



### 筋肌膜鬆動技術治療(筋膜刀)證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 6 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD\$ 3,900 (三星期提前報名優惠 \$ 200)
重考費用	實習試重考或補考費 HKD\$ 300 60 分以下者需重新修讀課程
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學分	1 CEUs 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 筋肌膜鬆動技術治療(筋膜刀)證書課程
--------------------	---

相片  
Photo

### 申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ PassportNo. (身份證字號/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  郵寄  其他,請列明:\_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭：國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口(上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

### Declaration 聲明

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, \_\_\_\_\_ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情况出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_ Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額):

Cash 現金  Cheque 支(匯)票

Issued by (經手人):

Received Date(日期):

Bank 銀行

Refer to: (介紹人):

