



國際康體專才培訓學院 (新加坡和香港)

International Personal Trainer & Fitness Academy



綜合健體訓練協會 (GFTA)

Group Fitness Training Association

## Sports Massage Therapy Instructor (Level One) Certification

### 運動手法按摩治療師(一級)證書課程

**課程主旨：**針對運動員經常面對各種傷患的困擾，特別是現今的體育競技講求速度和力量，運動員受傷的機會相應增加。若果受傷後的處理不當，會影響運動的表現，嚴重的話，可能因此而被迫結束運動生涯。現在各大體育團體愈來愈重視運動員創傷後的處理及提升訓練後的復元能力，因此聘請了很多物理治療師及按摩師去協助運動員的康復。

**課程內容：**以運動按摩為主，但是在教導運動按摩之前，我們更強調人體的基礎，包含解剖、觸診、生物力學、與肌動學，這是有別於其他按摩課程的部份，我們希望能從應用按摩技巧開始，按摩的時候按照身體組織的特性來操作，而非一知半解，沒有解除運動員累積的疼痛，反而產生更嚴重的傷害。而在教導運動按摩時，我們會從最精要的按摩手法做起，再進一步實際做在肌肉上面，進而操作到全身。希望提供給各位學員足夠的時間來操作與練習，並且熟悉整個流程。

#### 課程結構：

- ◇ 運動按摩導論 (按摩的重點)
- ◇ 運動生理學 (心血管和淋巴系統)
- ◇ 運動按摩基本手法及應用 (軀幹、上肢及下肢運動按摩手法)
- ◇ 比賽按摩手法組合
- ◇ 賽後急救
- ◇ 比賽按摩程序實例



**國際證書：**符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA

頒發「運動手法按摩治療師(一級)證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績

**學費：** \$ 4,200

**課程學時：** 共 18 小時



#### 課程延續進修：

- 畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- 運動手法按摩治療師(二級)證書課程

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院 (新加坡和香港)

## International Personal Trainer & Fitness Academy



### 綜合健體訓練協會 (GFTA)

### Group Fitness Training Association

### 進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程。

<b>The University of Newcastle (UNC)</b> International Executive Master of Business Administration (IEMBA)	<b>海外/本地銜接大學課程</b> BTEC Level 5 畢業生可申請入讀本地或海外大學銜接學士學位課程，只需 3 年即擁有大學學歷。
---	---

<b>IPTFA Diploma Course (文憑課程)</b> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 5px;">健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management</td> </tr> </table>	健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer	或 or	團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor	應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management	或 or	康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management	<b>Pearson BTEC</b> 英國國家高級文憑課程 Level 4/ Level 5 運動科學英國國家高級文憑 Higher National Diploma in Sports & Exercise Science
健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer	或 or	團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor					
應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management	或 or	康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management					

<b>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</b> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 5px;">長者健體教練</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">專項壺鈴運動教練(一級)</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">功能訓練教練</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">兒童健體教練</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">長跑教練(一級)</td> <td style="padding: 5px;">或 or</td> <td style="padding: 5px;">各類運動及健體(二級)</td> </tr> </table>	長者健體教練	或 or	專項壺鈴運動教練(一級)	或 or	功能訓練教練	兒童健體教練	或 or	長跑教練(一級)	或 or	各類運動及健體(二級)	持有相關機構發出之學科證書人士可申請報讀
長者健體教練	或 or	專項壺鈴運動教練(一級)	或 or	功能訓練教練							
兒童健體教練	或 or	長跑教練(一級)	或 or	各類運動及健體(二級)							

<b>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</b>		
運動手法按摩(一級)治療師 專項運動創傷及康復教練 中國成人教育協會企業教育專業委員會 《健身私人教練 中級/高級》專業培訓課程	<b>金級 國際精英康體私人教練</b> Gold – Elite Personal Fitness Trainer	伸展教練 應用營養及體重管理
	<b>銀級 國際高級康體私人教練</b> Silver – Advanced Personal Fitness Trainer	<b>國際運動科學協會 (ISSA)</b> ISSA-CPT 私人教練證書
	<b>銅級 國際專業康體私人教練</b> Bronze – Professional Personal Fitness Trainer	

- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目) 或 ;  
 Been study continuing education courses at higher education institutions (subject of sport & fitness)
- 持有 City & Guilds 專業體適能(健身)教練培訓認可資格(提供相關科目括免) 或 ;  
 Holding City & Guilds Professional Gym-Based Exercise & Fitness Instructor Training qualification (providing relevant subject exemptions)
- 持有其他機構發出健身指導員證書 或 基礎體適能證書課程之人士(提供相關科目括免) 或 ;  
 Other organizations qualifications of Fitness Instructor or foundation physical certificate (providing relevant subject exemptions)
- 十七歲以上對健身有興趣之人仕  
 Age 17 or above



**國際康體專才培訓學院 (新加坡和香港)**

**International Personal Trainer & Fitness Academy**



**綜合健體訓練協會 (GFTA)**

**Group Fitness Training Association**

**亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商**  
**Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider**

**運動手法按摩治療師(一級)證書課程 申請資格：**

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	註冊物理治療師、IPTFA 課程導師
課程對象	體適能教練、私人健身教練或對體育運動有興趣的人士
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 18 小時
收生人數	最多 12 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 4,200
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (GFTA / IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 / 9768 3881 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	3 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院 (新加坡和香港)

## International Personal Trainer & Fitness Academy



### 綜合健體訓練協會 (GFTA)

### Group Fitness Training Association

## 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 運動手法按摩治療師(一級)證書課程
--------------------	--



## 申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

穿著 T 恤尺寸:  XS  S  M  L  XL  XXL  其他,請列明:\_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或

存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

## Declaration 聲明

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, \_\_\_\_\_ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_ Date 日期: \_\_\_\_\_

## 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

