



**國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)**

**International Personal Trainers & Fitness Academy**

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

## Specialist Sport Injuries & Rehabilitation Trainer Certification

### 專項運動創傷及康復教練證書課程

**課程內容：**本課程旨在培養具有專業知識和技能的運動創傷及康復教練，幫助運動員預防、識別、治療和康復運動相關的創傷。學員將學習運動生理學、常見運動創傷的預防及處理、運動創傷評估和處理及康復計劃設計等相關知識，以提高運動員的運動表現和減少受傷風險。本課程透過深入淺出的方法教授有關運動創傷及康復的基礎理論及實習技巧，並融合運動及醫學知識分析運動創傷及康復。課程分為理論及實習兩部份，讓學員了解運動創傷及康復後，配合實習技巧達到本課程的目標。

#### 課程結構：

- ◇ 運動創傷及康復簡介、應用人體解剖學
- ◇ 人體生物力學、常見的運動創傷介紹 (肩部肌腱炎、網球肘、膝關節勞損及人體各主要關節扭傷等)
- ◇ 運動創傷風險評估與處理及康復過程
- ◇ 伸展、強化及本體神經感覺運動處方 (針對網球肘、膝部受傷及足踝扭傷)
- ◇ 運動康復計劃設計
- ◇ 應用物理治療：
  - (一)：膝部及手部運動包紮法、冷熱療法及薦上深層肌肉強化法
  - (二)：足部運動包紮法、健身球深層肌肉強化法

**國際證書：**符合下列要求的學員將獲 **國際康體專才培訓學院 IPTFA** 頒發「**專項運動創傷及康復教練證書**」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績

**學費：** \$ 4,600

**課程學時：** 24 小時

#### 課程延續進修：

- 畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能國際證書課程
- 國際運動手法按摩(一級) 導師證書課程
- 國際康體專才培訓學院 IPTFA -健體私人教練文憑課程

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





# 國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

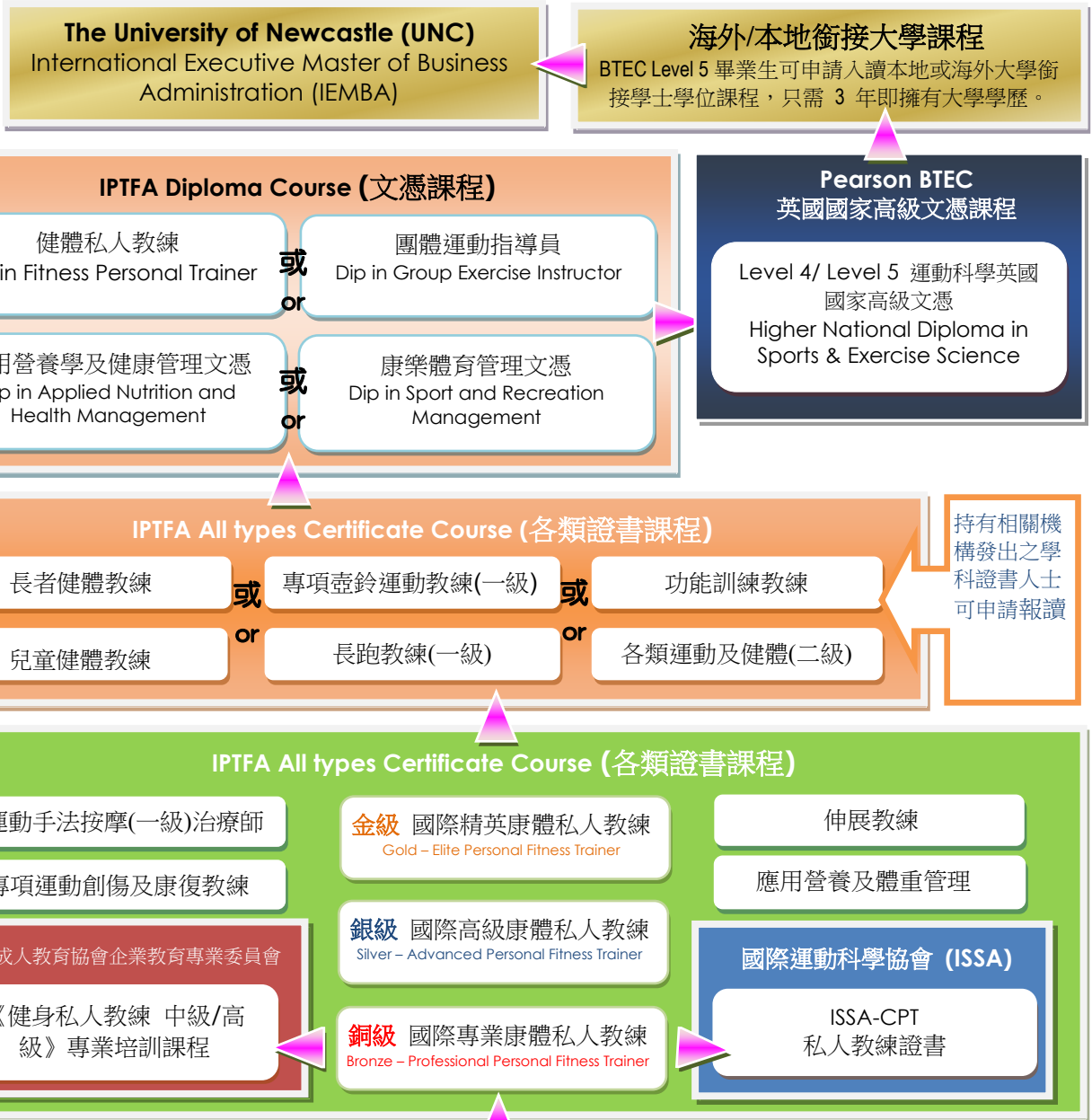
## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程。



- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目) 或 ;  
Been study continuing education courses at higher education institutions (subject of sport & fitness)
- 持有 City & Guilds 專業體適能(健身)教練培訓認可資格(提供相關科目括免) 或 ;  
Holding City & Guilds Professional Gym-Based Exercise & Fitness Instructor Training qualification (providing relevant subject exemptions)
- 持有其他機構發出健身指導員證書 或 基礎體適能證書課程之人士(提供相關科目括免) 或 ;  
Other organizations qualifications of Fitness Instructor or foundation physical certificate (providing relevant subject exemptions)
- 十七歲以上對健身有興趣之人仕  
Age 17 or above



## 國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商  
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

### 專項運動創傷及康復教練證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	註冊物理治療師、IPTFA 課程導師
課程對象	體適能教練、私人健身教練或體育教師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 24 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 4,600 三星期提前報名優惠 \$ 100
重考費用	筆試、實習重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前二個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	4 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:







# 國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

## International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

### 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): <b>專項運動創傷及康復教練證書課程</b>
--------------------	---

相片  
Photo

### 申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  FB  其他,請列明: \_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

### Declaration 聲明

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, \_\_\_\_\_ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_ Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

