



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港) International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore
阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 58181

Fitness Thai Boxing Instructor Certification

健體泰拳教練證書課程

課程特色：在當今健身領域中，泰拳和健身之間的關係日益密切。本課程將泰拳和健身的特點及共通原理相結合，為學員提供最專業的泰拳訓練和正確動作教學方法，並結合科學基礎理論進行實習操練。課程旨在培養具有專業水準的有氧泰拳健身導師，教授學員如何通過運用人體結構練習肌肉協調性，提高力量、耐力和爆發力。利用泰拳拳擊方法 (Thai Boxing) 及不同器材，達到增強體能、結實肌肉和減肥修身的效果。



課程內容：本課程將古老的泰拳搏擊術與現代運動科學及理論相結合，創立了一套名為 Fitness Muay Thai 的新健康泰拳教學方法。該方法將搏擊術和現代體適能訓練教材融合，適合普通市民學習和訓練，讓更多學員參與健康的搏擊運動。課程總時長為 30 小時，包括理論課和實習課。

課程結構：泰拳運動生理學、泰拳運動創傷預防、泰拳運動的發展、泰拳拳擊打沙包練習方法、私人有氧泰拳訓練練習方法、如何利用私人有氧泰拳訓練達到各種健身減肥效果、了解泰拳用品及正確安全的握法和使用手靶、腳靶方法、實際場地操練和教學實習。

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA

頒發「健體泰拳教練證書」：

- 出席率達 75% 或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70% 合格成績
- 完成課程及通過考核之學員須持有心肺復甦法證書
- 考試合格後需作六小時教練實習

Support Organizations:



學費：HKD \$ 4,800

學時：30 小時

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:



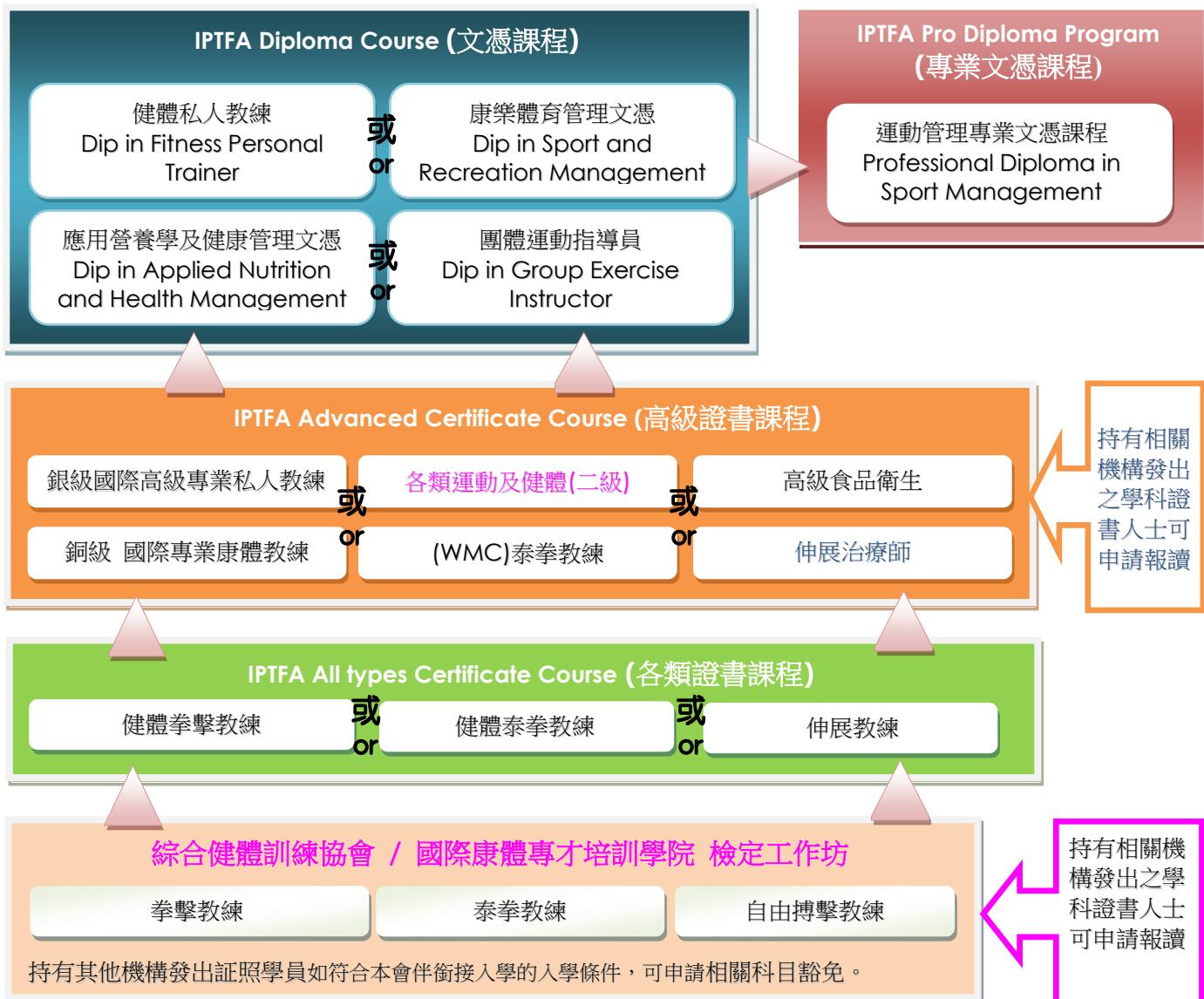


國際康體專才培訓學院(新加坡及香港) International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore
阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 58181

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程，包括銀級國際高級私人康體教練課程、功能訓練教練課程、營養及健康纖體導師課程、長者健體導師課程、綜合健康舞及 Funky Aerobic 導師課程、國際普拉提席上導師(一級)課程和健體泰拳導師課程等...。



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore
阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 58181

亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

健體泰拳教練證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 30 小時
收生人數	最多 12 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD\$ 4,800
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前二個工作天(GFTA / IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	Diamond Thai Boxing & Fitness 西洋菜南街 246-248 號，永興隆大廈二樓全層 (始創中心後面)
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可 WhatsApp's : 2345 6286 / 9768 3881 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文臺發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文臺發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	5 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港) International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore
阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 58181

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) :
	健體泰拳教練證書課程



申請人數據 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)		Chinese(中文)	
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)		Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小護照號碼)	
Sex (性別)		Age (年齡)		Occupation (職業)
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)		Night-time (晚間)	
Mobil (行動電話)			E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :				

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 FB 其他,請列明:

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票（抬頭：國際康體專才培訓學院）或存入學院戶口（上海商業銀行：33782-05697-8；中國銀行：012-698-0-000764-4）
轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

本人,_____謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ **Date** 日期: _____

Date 日期:

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額):

Received Date(日期):

Cash 現金 Cheque 支(匯)票

Bank 銀行

Issued by (經手人):

Refer to: (介紹人):

