



國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



(Online Program) Nutrition in Sport Certification

(線上學習) 運動營養學入門證書課程

課程簡介：適當營養可提升做運動時的表現。本課程旨在讓學員對運動的營養需求有進一步認識及瞭解傷患的防治。特別適合運動愛好者、在職或業餘體育及運動人士就讀，包括體育教師、運動教練、體適能教練、運動員、運動愛好者等。

課程結構 (線上學習)：

- ◇ 能量和運動營養的重要性
- ◇ 哪些營養素對身體恢復起到關鍵性作用。
- ◇ 各營養素之間如何搭配。
- ◇ 營養補劑攝入的量及最佳時間。



課程結束認證：

完成線上課程後，您將需要通過測試，該測試由基於所學習模組的多項選擇題組成。一旦通過，可獲國際康體專才培訓學院頒發的線上修讀證明書，並開始使用新的證書在健身行業中享有成功的職業。您還可以選擇將證書郵寄給您，但需要額外付費。

學費：HKD 980

課程學時：共 8 小時

*學員需完成修讀 運動營養學入門(線上學習) 可持續進修健身及運動營養專業證書課程。



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

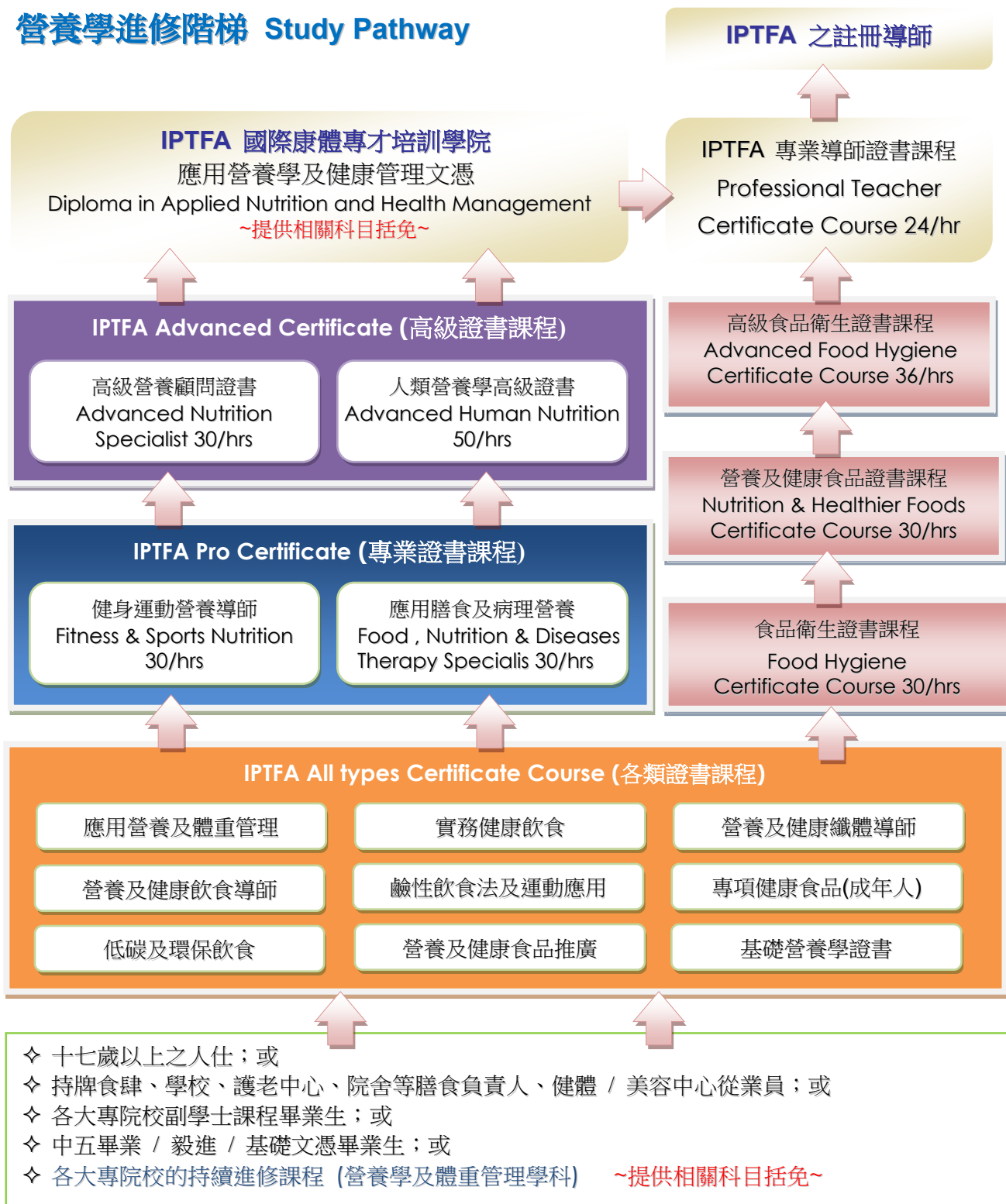
International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



營養學進修階梯 Study Pathway



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

(線上學習) 運動營養學入門證書課程 申請資格：

入學資格)	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 8 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD 980
截止日期	開課前三個工作天或額滿為止 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	Online (Zoom meeting)
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 WhatsApp's：9768 3881 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
線上教學	運用同步視訊 (直播) 教學，讓居家學生可同步上課學習，安排課後作業、線上練習或課前預習。 請學員下載「Zoom」程式 · 可以在智能手機、平板及電腦等設備上跨平台操作使用。
延續學份	1.3 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) : (線上學習) 運動營養學入門證書課程
--------------------	---

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 FB 其他,請列明: _____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法**：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口：**上海商業銀行**：33782-05697-8；**中國銀行**：012-698-0-000764-4；**轉數快**：164613515
恆生銀行：369-488143-883 **轉數快**：107214223 **公司名稱**：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現 (如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

