



國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



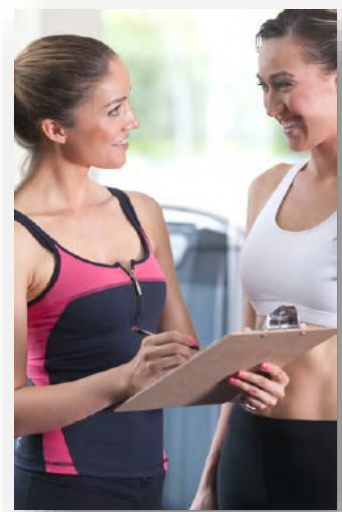
Applied Nutrition & Weight Management Certification

應用營養及體重管理證書課程

課程內容：本課程專為對體重管理及營養有興趣的人士設計，旨在透過理論教學讓學員掌握正確的體重管理概念，並改善不良的飲食和運動習慣。課程將培養學員健康的生活方式，提升自信心，擴闊社交圈子，並早期矯正和預防因肥胖而導致的身心及社交問題。課程將運用現代營養學的最新理論於體重控制(減肥)及提升運動表現。畢業學員將能夠為需要體重控制的人士提供專業的營養分析及建議，並能解答大眾對營養的誤解和謬誤。

課程結構：

- 現代營養學
- 減肥過程中心理及行為方面的修正方法
- 如何選購高質素的食物
- 飲食金字塔及金字塔變餐盤之介紹
- 熱量的需要及成人營養
- 各種市面減肥方法分析營養評估 (Atkins diet; 生酮飲食; 斷食等)
- 出外進食應注意之事項
- 體重控制之計算
- 營養補充品的指南
- 食物標籤與實習



國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「應用營養及體重管理證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績，考試合格後需呈交實習報告。

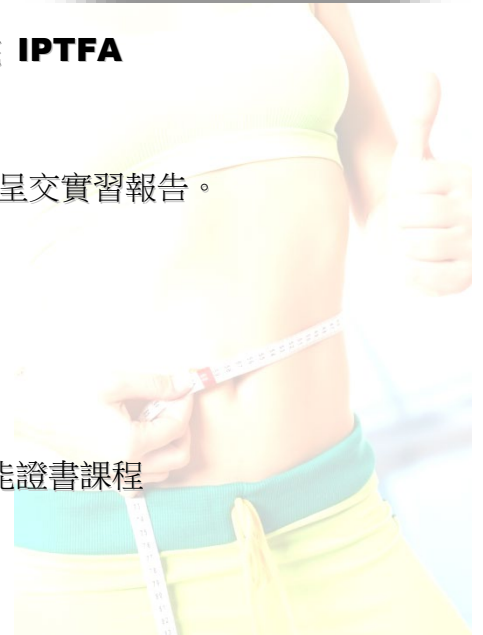
"成績優異及出席率達 70%之同學可獲安排參與實習"

學費：\$ 4,800

課程學時：共 30 小時

課程延續進修：

- 畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- 高級營養顧問證書課程
- 國際康體專才培訓學院 -應用營養學及健康管理文憑課程



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

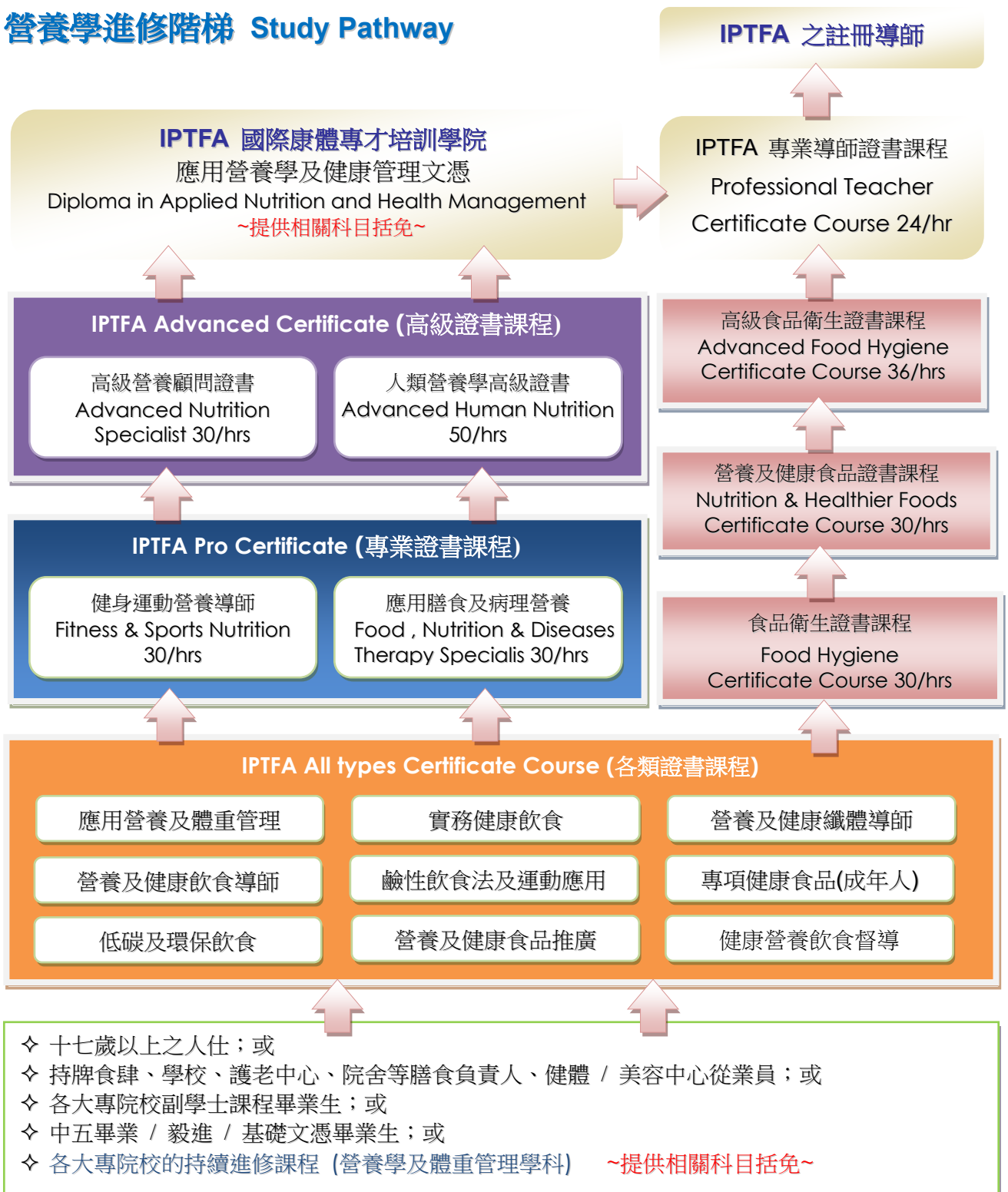
始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



營養學進修階梯 Study Pathway



國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

應用營養及體重管理證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、註冊營養師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 30 小時
收生人數	最多 30 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 4,800 三星期提前報名優惠 \$ 200
重考費用	筆試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 50 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	IPTFA Centre
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 WhatsApp's : 9768 3881 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	5 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 應用營養及體重管理證書課程
--------------------	---

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 FB 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法**：可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭：國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口：**上海商業銀行**：33782-05697-8；**中國銀行**：012-698-0-000764-4；**轉數快**：164613515
恆生銀行：369-488143-883 **轉數快**：107214223 **公司名稱**：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情况出現 (如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

