



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



Aerial Yoga Instructor (Level One) Certification

空中瑜伽導師(一級)證書課程

課程簡介：本次課程是由基礎低空到高空及反轉等各種瑜伽式子的變化和技巧，教學內容包括認識各種動作的好處。於課堂包括實習教授和演繹動作、如何協助及調整，並分享如何於課堂平衡教學示範及協助學生。適合有志於投身瑜伽導師行業或希望提升空中瑜伽練習技巧學員修讀，訓練你成為一個更專業更全面的導師。

備註：不適合患有心臟病、高血壓、青光眼、腎上腺疾病等的人士。

目標：培育具有瑜伽士氣質，能通達傳統，放眼現代之瑜伽導師。讓每位學習瑜伽者都能提升生命素質，促使身心健康快樂，使生命更具有價值。

課程內容：

- ✧ 空中瑜伽入門及基礎理論，如何克服初學者對懸空的恐懼。
- ✧ 空中瑜伽的熱身法、懸垂整姿、空中氣功法、收束法及排毒法。
- ✧ 空中瑜伽教授技巧，糾正及提升法。
- ✧ 完全到位 Hammock (吊床)空中瑜伽及掛布空中瑜伽的不同教授方法。地上與空中如何互配練習。
- ✧ 教你編排課程、平衡力量鍛練、柔軟度提升及美感追求。

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA**

頒發「空中瑜伽導師(一級)證書」：

- 出席率達 80%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績

學費： \$ 5,800

課程學時： 共 24 小時



國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore
運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



瑜伽進修階梯 Study Pathway for YOGA



國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore
運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商
Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

空中瑜伽導師證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上、有興趣深入瞭解及學習瑜伽之人仕
導師資歷	瑜伽課程總監 Kenneth Wong & 綜合團操課程總監 Quennie Yeung、資深瑜伽課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 24 小時
收生人數	最多 8 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 5,800 三星期提前報名優惠 \$ 200
重考費用	筆試重考、實習試或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院 - 教育中心
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。 轉數快：164613515 公司名稱：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA
查詢	詳情可致電：2345 6286 WhatsApp's : 9768 3881 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文臺發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文臺發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore
運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 空中瑜伽導師(一級)證書課程 (Yoga Wheel LV-1)
--------------------	--

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)		Chinese(中文)	
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)		Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)	
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)		
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)				
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)		
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):				

穿著 T 恤尺寸: XS S M L XL XXL 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料,可與本學院職員聯絡。**繳費方法**;可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭:國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口:**上海商業銀行**:33782-05697-8;**中國銀行**:012-698-0-000764-4;**轉數快**:164613515
恆生銀行:369-488143-883 **轉數快**:107214223 **公司名稱**:INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤,並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等),國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任,本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

